

POLICYPROGRAM FÖR AKTIVA LÄNKEN

1. AKTIVA LÄNKEN SKALL PRÄGLAS AV:

Kamratskap-Öppenhet-Ärlighet-Respekt-Omtanke!

- ? Det genomför vi genom: Ärlighet, omtanke, medmänsklighet och sunt förnuft.
- ? Anledningen till att man går med i Aktiva Länken är att man vill leva nyktert, men det är också tillåtet att misslyckas.
- ? Fråga inte vad föreningen kan göra för dig. Fråga vad du kan göra för föreningen.

2. JOUR

- ? På medlemsmöte fastställs en frivillig juorlista där aktiv medlem ansvarar för en veckas jour. Vid förhinder ansvarar och utser den som har jour, ersättare, jour kan bytas inbördes.
- ? Ny medlem informeras vad det innebär att vara jour. Medlem bör ha 3 mån nyktert medlemskap för att vara jour.

3. DELTAGANDE I AKTIVITET

- ? För att uppnå en bra och trevlig kamratanda (Länkanda) bör alla medverka i verksamheten efter förmåga och kunskap.
- ? Medverkande i föreningens arbete skapar en vikänsla och stärker gemenskapen och skapar den rätta "länkandan". Det skall vara helt i sin ordning att få ställa upp för föreningen.
- ? För att medverka i aktivitet som bekostas av föreningen bör medlemmen medverkat i föreningens möte och aktiviteter och visat intresse för föreningens verksamhet.

4. UTMÄRKELSER

- ? Medlemmar som varit nyktra 3 mån, 6 mån, 1 år och så vidare erhåller utmärkelse för sin nykterhet. För att det skall fungera krävs ärlighet, och att medlem vid återfall meddelar styrelsen, eller person/grupp för att "prata igenom återfallet" och dess konsekvenser.
- ? Medlem som är berättigad till utmärkelse skall meddela föreståndare datum.

5. ÅTERFALL.

- ? Medlem som tagit återfall skall meddela styrelsen eller föreståndare om sitt återfall, och ta upp det vid lämpligt medlemsmöte. Avsikten med det är att medlemmen får prata om sitt återfall och stoppa ryktesspridning som kan uppstå, och för att övriga medlemmar skall förstå återfallsproblematiken.
- ? Kan man öppet och ärligt prata om sina problem förverkligar man sig själv, och stärker självkänslan.
- ? Om någon söker din hjälp eller om du på annat sätt får reda på att någon tagit återfall, bör du: Skapa ett klimat som underlättar för den som tagit återfall att berätta om det.
- ? Inga moraliska pekpinor, se möjligheterna och inte svårigheterna.
- ? När medlem misslyckats och tagit sig ett återfall bör han så fort som möjligt komma tillbaka i gemenskapen och medverka i aktiviteter utan några inskränkningar.

6. KONFLIKTER

- ? Grundläggande för gemenskapen är att respektera varandra som personer. Vid intressekonflikter bör man lära sig att skilja på sak och person.
- ? Man ska visa respekt för varandras uppfattningar, och om man inte är överens ska man kunna "vara osams med gott humör"
- ? För att öka stödet för demokratin som idé och arbetsform, skall alla känna att vi försöker ta hänsyn till varandra
- ? Att kritiken är saklig, och att den framförs på möten så att det inte skapas ett gatans parlament.
- ? Undvik konflikter genom att lyssna och analysera, samt finna sig i majoritetens beslut.

7, VÅRA MÖTEN

Följande mötesordning införs.

- ? Första (1: a) måndagen, protokollfört beslutsmöte för samtliga medlemmar .
- ? Andra (2: a) måndagen punktmöte endast för missbrukare.
- ? Tredje (3: e) måndagen öppet möte för alla intresserade
- ? Fjärde (4: e) måndagen Anhöriga ALA
- ? Den månad som en femte (5: e) måndag inträffar enl. mötesförslag. Förslagsvis kulturaktivitet teater, bio etc.
- ? Viktigast är att följa normal föreningsteknik, och mötesordning. Väl förberedda mötesledare. Mötesdeltagare som kan överse med mötesprestigen och se det mötesdemokratiska informationsbehovet som mer väsentligt.

8, ETIK.

- ? Respekt för kamraternas rätt till åsikter och rätten att framföra dem utan avbrott.
- ? Respektera personers olika bakgrund och personlighet.

9, HUR TAR VI HAND OM VARANDRA

Några av föreningens och länkrörelsens ledord är:

- ? ”att vi bryr oss”
- ? ”att vi skall hjälpa andra som vi själv blivit hjälpta!”
- ? ”att ingen kan supa sig ur en länkförening” och det gäller självfallet också medlemmar Aktiva Länken!
- ? Medlemskap skall präglas av medkänsla, omtanke och medmänsklighet för sina kamrater.

10, FÖRTROENDEUPPDRAG

- ? Att väljas till ett förtroendeuppdrag är bland den finaste uppskattning man kan få av medlemmarna.
- ? För att få en fungerande och livaktig förening bör var och en medlem rannsaka sig själv för att se vilka förtroendeuppdrag han/hon kan medverka med.

11, LÅNGSIKTIG STRATEGI

- ? De som har en längre och trygg nykterhet, är och blir symboler för nya medlemmar och bör vara ”de som handleder” nya medlemmar. Därför anses det viktigt att de med lång och stabil nykterhet ställer upp
- ? Medlemmar kommer i första hand. Extern verksamhet är också viktig och anpassas efter resurser.
- ? För att kunna bedriva en bra verksamhet på alla plan fodras att så många som möjligt ställer upp.

12, EKONOMI

- ? Föreningens verksamhet kostar pengar. Fasta kostnader är hyra, tfn, el samt övriga driftkostnader.
- ? Vi bjuder våra medlemmar på de flesta aktiviteter, resor, kaffe på möten m.m. Med detta är vi unika inom länkrörelsen.
- ? Föreningens intäkter består av: kommunala bidrag, projektbidrag, sponsorbidrag, föreläsningar, Bingolotter, loppmarknad och lotterier
- ? Kassören lämnar aktuell rapport över till månadsmötet över vilka bidrag som kommit in.

13, BLANDMISSBRUK

- ? Missbruk har nästan alltid präglats av något slags blandmissbruk. Från att huvudsakligen bestått av blandningen tabletter o alkohol, har idag ett flertal andra droger tillkommit.
- ? Nya medlemmar tillkommer som har kunskapen med sig. Ta vara på möjligheten att lära oss en del om de nya drogerna, och att på så sätt förstå problematiken. Med den bakgrunden kan vi slussa den hjälpsökande till rätt behandling eller förening.
- ? Eftersom narkomaner och alkoholister inte är samspelta bör inte någon större energi läggas ned på detta problem. Det löser sig av sig själv.

14. PSYKISKT BESVÄR

- ? Psykiska störningar uppstår mer eller mindre vid aktivt missbruk.
- ? Föreningen har alltid hjälpt, och stöttat de medlemmar och övriga som sökt hjälp. Om vi inte trots oss klara av de problem som den hjälpsökande lider av, har vi förmedlat kontakter med professionell hjälp.

15. NYA MEDLEMMAR

- ? Första kontakten med föreningen sker på flera olika sätt. Den sökande är ofta nervös och känner sig främmande för det nya, som möter personen. Första kontakten och mötet, kan vara avgörande för det fortsatta medlemskapet i föreningen!
- ? Ny medlem skall vara medelpunkten när han anländer till lokalen första gången, välkomnas och presenteras som den unika gäst han/hon är.
- ? Det åligger var och en att informera och ta hand om nya medlemmar vid våra möten, och se till att vederbörande trivs och får ett positivt intryck samt känner kamratskapet.
- ? Ny medlem bör uppmuntras till engagemang och aktivitet
- ? Person som går på prov 1 månad före inval skall få medverka i samtliga möten och aktiviteter. Undantag kan göras för kostsamma aktiviteter och om osäkerhet råder över vilket intresse personen har av föreningsverksamheten.
- ? Datum för medlemskap i föreningen bestäms till det datum, personen besökte lokalen, och visade intresse av att bli medlem.
- ? När person sökt medlemskap skall en informations/välkomstmapp överlämnas till den sökande

16. NYCKEL TILL LOKALEN

- ? För att erhålla nyckel till lokalen erfordras 3 månaders nyktert medlemskap, samt aktivt medverka i föreningens verksamhet.
- ? Vid återfall eller om medlem lämnar föreningen skall nyckel omedelbart återlämnas.

TOLKNING

- ? Styrelsen i första hand och medlemsmöte i andra hand äger tolkningsföreträde av ovanstående policyprogram.

Programmet antaget på möte den 6 februari 2006